

自分発見チェックリスト

各項目に◎は優れている5点。○はやや優れている4点。普通は3点。やや劣るは2点。劣るには1点をつけなさい。

A. 体力	心身ともに健康で人より体力がある	1	2	3	4	5
B. 忍耐力	ひとつのことを忍耐強くやり遂げる	1	2	3	4	5
C. 責任感	仕事は何があっても予定通り成し遂げる	1	2	3	4	5
D. 協調性	人の立場に立ち、考え、人と一緒に仕事ができる	1	2	3	4	5
E. 自己管理	常に最良の状態に自分を管理できる	1	2	3	4	5
F. 誠実	自らを律し、仕事に、人に、社会に誠実である	1	2	3	4	5
G. コスト意識	原価と利益を正しく把握し、仕事ができる	1	2	3	4	5
H. 向上心	努力し、学び、常に向上しようとする	1	2	3	4	5
I. 顧客第一	顧客のニーズを把握し、最良の提案ができる	1	2	3	4	5
J. 目標意識	目標を科し、達成することに喜びを感じる	1	2	3	4	5
K. 率先垂範	自ら率先し、機会を損なわずに行動する	1	2	3	4	5
L. 統率力	人の長所を見て、動機づけ、統率する	1	2	3	4	5
M. 問題把握	いち早く問題を発見し、解決できる	1	2	3	4	5
N. 創造性	時代の価値を見つけ、企画、具現化ができる	1	2	3	4	5
O. 情報収集	必要な情報をいち早く収集、加工ができる	1	2	3	4	5
P. 営業力	どんなモノやサービスでも営業できる	1	2	3	4	5
Q. 専門性	人に負けない専門を持っている	1	2	3	4	5
R. 分析能力	複雑な事象を論理的に分析、体系化できる	1	2	3	4	5
S. 組織順応	すぐに順応でき、会社の利益を考えられる	1	2	3	4	5
T. 明朗快活	常に明るく人と接することができる	1	2	3	4	5
U. プラス思考	どんな逆境に置かれても、前向きに考える	1	2	3	4	5
V. 感性	機能や構造のみならず美意識を大事にする	1	2	3	4	5
W. 計画性	何事も計画、戦略、戦術を考え行動する	1	2	3	4	5
X. PCスキル	パソコンの操作に習熟している	1	2	3	4	5
Y. ビジョン	将来の自分を鮮やかにイメージできる	1	2	3	4	5
Z. 語学力	外国語ができる ()	1	2	3	4	5

ライフプラン指標

この指標は、あなた自身の「老後の準備度」と「ゆとり度」を計るモノサシです。

●後の数字を選び、右記にあなたの8角形を完成させてください。

5. かなり・ある(している・したいと思う)
4. ある程度・ある(している・したいと思う)
3. 普通・だと思ふ
2. あまり・無い(していない・したいと思わない)
1. ほとんど・無い(していない・考えもしない)

イ. 体力増強や健康維持のために万全の予防	1	2	3	4	5
ロ. 常に時間的なゆとり	1	2	3	4	5
ハ. 友人が多く、細かなパーソナルネットワークを築く	1	2	3	4	5
ニ. お互いを敬い、幸せが実感できる理想的な家庭を築く	1	2	3	4	5
ホ. 豊かな老後の財産形成、経済的な備えの準備	1	2	3	4	5
ヘ. 60歳を過ぎてもあなたの仕事や奉仕活動は続ける	1	2	3	4	5
ト. 好奇心も旺盛で、生きがいのある老後を実現	1	2	3	4	5
チ. 打ち込める趣味やワイフワークを持つ	1	2	3	4	5

