

My Resources

私の資源

人生は、好き、嫌い、こだわり、感動、欲望の積み重ね。これらを想い浮かべて、自分自身に「私の資源?」という問いを繰り返し、10の答えを見つけて記入しなさい。

1. 私は

2. 私は

3. 私は

4. 私は

5. 私は

6. 私の家族には

7. 私の家族には

8. 私の友人には

9. 私の友人には

10. 私の()には

※人より抜きんでていること、恵まれていること、経験や修得した資格や技術。成功体験、環境、人、モノ、金、情報…。